

こころと からだを 整える



平谷こども発達クリニック
理学・作業療法室

御利用は、担当医または受付へご相談ください。

当院理学・作業療法室では、運動、遊び、日常生活動作を通して、心と体の成長を応援しています。こどもが夢中になれる活動、積極的に挑戦できる環境を用意して、皆様の御利用をお待ちしています。



楽しく、思い切り体を動かす経験は、お子さんの成長にとって、とても大切です。「体を動かすことが苦手」といった心配ごとや「いつも落ち着き無く動き回っている」といった困りごとについて、お子さんと楽しく活動しながら、ご家族と一緒に取り組んでいきます。



小学校生活では、保育園・幼稚園生活と比べて集団での役割(係活動や日直)や日々の習慣(連絡帳や宿題)が多く求められます。本人の好き嫌いや、得手不得手を織り交ぜて、楽しく学校生活へ向けた準備を行います。



学齢期以降、子どもたちはスポーツや遊び、余暇や趣味的活動を通して多くのことを学んでいきます。自分の意思にもとづく選択や社会的な態度も求められます。子どもたちの興味・関心を拡大し、挑戦心や自信そして責任感をはぐくむ経験を提供します。



そのほかに、日常生活上の動作および運動機能(上肢機能・バランス・瞬発力・体力)に関する評価・助言を行っています。全2回、1回1時間半程度で実施します。必要な方には、後日測定結果を郵送します(別途料金がかかります)。対象は4歳以上の方となります。

コース	主な対象年齢	主な内容	主な曜日
A	～4歳(年中)	・体を動かす遊び(サーキット、ボール、自転車) ・手先を動かす遊び(お絵かき、はさみとり)	平日
B	5～6歳(年長)	・体操や運動(ゲーム性、競争、ルールのある遊び) ・学習や記録(文字、数のある活動)	平日
C	小中高校生 および それ以降	・スポーツ(サッカー、野球、なわとび、ダンス) ・創作活動(絵画、習字、アクセサリ作り)	平日・土

- ★ 全てのコースについて、各種診断を受けている方が対象となります。
- ★ 料金については、医療保険が適用となり、年齢・お住いの市町により異なります。
- ★ 内容については、お子さんの興味関心、ご家族のご要望、担当者のお見をふまえて決定します。
- ★ 各コースの頻度・期間については、週1回1クール6ヶ月を原則としています。
- ★ 未就学の場合は混雑を避けるため、午前中を推奨しています。何卒ご協力お願いいたします。